

दिल्ली धमाका-आतंकी शाहीन के फ्लैट से 18.50 लाख मिले

अल-फलाह यूनिवर्सिटी में सीफ्रेट लॉकर में छिपाए थे; सोने के 2 बिस्किट, जेवर, विदेशी करेंसी भी बरामद

फरीदाबाद, 29 नवंबर (एजेंसियां) | दिल्ली ब्लास्ट मामले की जांच नेशनल इन्वेस्टिगेशन एजेंसी (NIA) कर रही है। इसी कड़ी में आतंकी मॉड्यूल में शामिल डॉ. शाहीन सईद के फरीदाबाद स्थित अल-फलाह यूनिवर्सिटी के फ्लैट से 18.50 लाख कश बरामद करने के बिस्किट और गहने मिले हैं। अलमारी से अरब दरों की करेंसी भी मिली है।

गुरुवार की रात को जांच एजेंसी शाहीन को लेकर अल-फलाह यूनिवर्सिटी पहुंची थी। टीम ने यहां पर उसकी गतिविधियों की जांच की। NIA सूत्रों से मिली जानकारी के अनुसार अल-फलाह यूनिवर्सिटी के अंदर शाहीन का 22 नंबर फ्लैट है। इस फ्लैट में वह काफी समय तक रही।

जांच एजेंसी ने फ्लैट में रखी अलमारी का लॉक खुलाया तो अंदर सीफ्रेट लॉकर मिला। इसके खुलाया गया था तो अंदर कई पैकेट रखे हुए थे। इन पैकेट में 500-500 रुपए के नोट थे। टीम ने पैसे गिने तो ये 18.50 लाख रुपए निकले।

इसके बाद टीम ने अलमारी के दूसरे लॉकर की तलाशी ली। इसमें सोने के 2 बिस्किट के साथ करीब



300 ग्राम सोने के गहने बरामद किए गए। सूत्रों ने ये भी बीताया कि अलमारी में जाकर देशों की करेंसी भी मिली है। डॉ. शाहीन के कई करीबी फैलंग के लिए कई गैर-सरकारी संस्थान (NGO) के संपर्क में थे।

शाहीन वर्ष 2006 से 2013 तक जीएसवाएम मोडेकल कालेज अलमारी का लॉकर खुलाया तो अंदर सीफ्रेट लॉकर मिला। इसके खुलाया गया था तो अंदर कई पैकेट रखे हुए थे। इन पैकेट में 500-500 रुपए के नोट थे। टीम ने पैसे गिने तो ये 18.50 लाख रुपए निकले।

दस्तावेजों को जांच एजेंसी ने किया जब्त

जांच एजेंसी ने इसे बाद अल-फलाह यूनिवर्सिटी के एडमिन ब्लॉक में जाकर शाहीन को नाम पर रजिस्टर कर लॉकर को खोला रखेका क्रिया। इसमें जांच टीम को कुछ दस्तावेज मिले हैं, जिनको कब्जे में ले लिया गया है। ये दस्तावेज क्या हैं, इनमें क्या मिला है? इसका अभी कोई खुलासा नहीं किया गया है। सूत्रों ने ये भी बीताया कि शाहीन एजेंसी की जांच में सहयोग नहीं रही है। गुरुवार को जब उसके फरीदाबाद लाया गया तो वह टीम को लगातार बरगलायी रही।

सबसे पहले यूनिवर्सिटी लेकर पहुंची: NIA की टीम सबसे पहले डॉक्टर शाहीन सईद को धौंज गांव स्थित अल-फलाह मोडिकल

पत्रकार का घर गिराया, हिंदू परिवार ने अपनी जमीन दी सीएम उमर बोले- अधिकारी समुदाय विशेष को निशाना बना रहे, सभी अवैध कब्जेदारों की लिस्ट दिखाएं

जम्मू, 29 नवंबर (एजेंसियां)।

जम्मू के नरवाल इलाके में गुरुवार को पत्रकार अर्फाज अहमद डैंग का घर जमींदोज किए जाने के बाद मामला गरमा गया है। वरिष्ठ वकीलों और पत्रकारों ने इस कार्रवाई की जांच की। इस मामले में वरिष्ठ अधिकारी शेख शकील अहमद ने सवाल उठाया कि क्या जम्मू विकास प्राधिकरण ने घर तोड़ने से पहले कानूनी प्रक्रिया का पालन किया?

उन्होंने आरोप लाया कि जनियुर में उत्तरजयपाल कविंदर गुप्ता का घर भी अवैध कब्जेदारों ने बना है, फिर उस पर कार्रवाई की जांच की। उन्होंने मध्यमंत्री उमर अब्दुल्ला से इस संबंध में कार्रवाई की मांग की। इन्होंने आरोप लाया कि जनियुर में उत्तरजयपाल कविंदर गुप्ता का घर भी अवैध कब्जेदारों ने बना है। उन्होंने अपनी बेटी से जमीन के कागजात मंगवाए और मीडिया के सामने डैंग को सौंप दिए।

शर्मा ने कहा कि वह जमीन के सभी कानूनी दस्तावेज पूरे रखिए।

कुलदीप शर्मा ने शुक्रवार को मीडिया के सामने डैंग को गले लगाकर कहा कि वह अपने 'भाई' को सङ्करण पड़ा। उन्होंने अपनी बेटी से जमीन के कागजात मंगवाए और मीडिया के सामने डैंग को सौंप दिए। शर्मा ने कहा कि वह जमीन के सभी कानूनी दस्तावेज पूरे रखिए। साथ ही कहा कि मैं इनका घर बनवाऊंगा, जहां इसके लिए चाला गया है। उन्होंने कहा कि भारत का राष्ट्रवाद का विचार बुनियादी तौर पर परिचयीकारी के लिए चाला गया है।

संघ प्रमुख ने कहा कि वह जमीन के साथ ही बहस नहीं रही है। हम विवादों से दूर रहते हैं। झगड़ा करना हमारा देश का सभाव ही नहीं है। मिल-जूलकर रहना और भाईचारे को बढ़ावा दाना ही हमारा पंसरा रहा है।

संघ प्रमुख ने कहा कि भारत का राष्ट्रवाद का विचार बुनियादी तौर पर परिचयीकारी के लिए चाला गया है। उन्होंने कहा कि 'दुनिया के अन्य गवर्नेंट जनरल हाईस्ट्रिट रेफर किया गया है। पुलिस के आपासने तो मामला दर्ज कर लिया है और टक्कर के कारोबार के गोल्डन टैंपेट की जांच शुरू कर दी है।

दूसरी कार में सवार दो लोग घायल हुए हैं, जिनमें से एक की हालत गंभीर है और उसे कुर्नूल गवर्नेंट जनरल हाईस्ट्रिट रेफर किया गया है। पुलिस के आपासने तो मामला दर्ज कर लिया है और टक्कर के कारोबार के गोल्डन टैंपेट की जांच शुरू कर दी है।

संघ प्रमुख ने कहा कि वह जमीन के साथ ही बहस नहीं रही है। हम विवादों से दूर रहते हैं। झगड़ा करना हमारा देश का सभाव ही नहीं है।

मिल-जूलकर रहना और भाईचारे को बढ़ावा दाना ही हमारा पंसरा रहा है।

भाईचारे को बढ़ावा दाना ही हमारा पंसरा रहा है।

संघ प्रमुख ने कहा कि वह जमीन के साथ ही बहस नहीं रही है। हम विवादों से दूर रहते हैं। झगड़ा करना हमारा देश का सभाव ही नहीं है।

मिल-जूलकर रहना और भाईचारे को बढ़ावा दाना ही हमारा पंसरा रहा है।

भाईचारे को बढ़ावा दाना ही हमारा पंसरा रहा है।

संघ प्रमुख ने कहा कि वह जमीन के साथ ही बहस नहीं रही है। हम विवादों से दूर रहते हैं। झगड़ा करना हमारा देश का सभाव ही नहीं है।

मिल-जूलकर रहना और भाईचारे को बढ़ावा दाना ही हमारा पंसरा रहा है।

भाईचारे को बढ़ावा दाना ही हमारा पंसरा रहा है।

संघ प्रमुख ने कहा कि वह जमीन के साथ ही बहस नहीं रही है। हम विवादों से दूर रहते हैं। झगड़ा करना हमारा देश का सभाव ही नहीं है।

मिल-जूलकर रहना और भाईचारे को बढ़ावा दाना ही हमारा पंसरा रहा है।

भाईचारे को बढ़ावा दाना ही हमारा पंसरा रहा है।

संघ प्रमुख ने कहा कि वह जमीन के साथ ही बहस नहीं रही है। हम विवादों से दूर रहते हैं। झगड़ा करना हमारा देश का सभाव ही नहीं है।

मिल-जूलकर रहना और भाईचारे को बढ़ावा दाना ही हमारा पंसरा रहा है।

भाईचारे को बढ़ावा दाना ही हमारा पंसरा रहा है।

संघ प्रमुख ने कहा कि वह जमीन के साथ ही बहस नहीं रही है। हम विवादों से दूर रहते हैं। झगड़ा करना हमारा देश का सभाव ही नहीं है।

मिल-जूलकर रहना और भाईचारे को बढ़ावा दाना ही हमारा पंसरा रहा है।

भाईचारे को बढ़ावा दाना ही हमारा पंसरा रहा है।

संघ प्रमुख ने कहा कि वह जमीन के साथ ही बहस नहीं रही है। हम विवादों से दूर रहते हैं। झगड़ा करना हमारा देश का सभाव ही नहीं है।

मिल-जूलकर रहना और भाईचारे को बढ़ावा दाना ही हमारा पंसरा रहा है।

भाईचारे को बढ़ावा दाना ही हमारा पंसरा रहा है।

संघ प्रमुख ने कहा कि वह जमीन के साथ ही बहस नहीं रही है। हम विवादों से दूर रहते हैं। झगड़ा करना हमारा देश का सभाव ही नहीं है।

मिल-जूलकर रहना और भाईचारे को बढ़ावा दाना ही हमारा पंसरा रहा है।

भाईचारे को बढ़ावा दाना ही हमारा पंसरा रहा है।

संघ प्रमुख ने कहा कि वह जमीन के साथ ही बहस नहीं रही है। हम विवादों से दूर रहते हैं। झगड़ा करना हमारा देश का सभाव ही नहीं है।

मिल-जूलकर रहना और भाईचारे को बढ़ावा दाना ही हमारा पंसरा रहा है।

भाईचारे को बढ़ावा दाना ही हमारा पंसरा रहा है।

संघ प्रमुख ने कहा कि वह जमीन के साथ ही बहस नहीं रही है। हम विवादों से दूर रहते हैं। झगड़ा करना हमारा देश का सभाव ही नहीं है।

मिल-जूलकर रहना और भाईचारे को बढ़ावा दाना ही हमारा पंसरा रहा है।

भाईचारे को बढ़ावा दाना ही हमारा पंसरा रहा है।

संघ प्रमुख ने कहा कि वह जमीन के साथ ही बहस नहीं रही है। हम विवादों से दूर रहते हैं। झगड़ा करना हमारा

आखिलेश बोले-बीजेपी से एक इधर आ जाए, वैकेंसी निकाल देंगे

वहां आपस में मार-पिटाई चल रही;



इश्वर केशव मीर्य की तरफ हो सकता है। बिहार चुनाव के दौरान पटना एवरपोर्ट पर जब से अखिलेश और केशव की मलाकात हुईं, तब से ही सियासी गलियरों में चर्चाओं का बाजार गर्म है। हालांकि, 2027 के यूपी चुनाव से पहले ऐसी अटकलें ब्रजेश पाठक को लेकर भी लगाई जा रही थीं।

वहां, 2027 में अकेले लड़ेंगे नहीं? इस सवाल पर अखिलेश ने कहा- आईएनडीआई गठबंधन साथ मिलकर यूपी विधानसभा चुनाव लड़ेगा। सपा प्रमुख शुक्रवार को कानपुर देहात में मूरानगर पहुंचे थे। यहां उन्होंने स्व. मूलायम सिंह यादव की स्मृति में निजी स्कूल में बनाए गए सपाथगर का शिलान्वास किया।

कानपुर, 29 नवंबर (एजेंसियां)। सपा प्रमुख अखिलेश यादव ने भाजपा पर निशाना साथा। उन्होंने कहा- सुना है बीजेपी में आपस में जूते चल रहे हैं। अंदर कुछ चल रही है। मार पिटाई भी चल रही है। एक-दूसरे को नीचा दिखाने की कोशिशें भी हो रही हैं। हम तो कह रहे हैं कि एक यहां आ जाओ। वैकेंसी होगी तो निकाल देंगे।

हालांकि, अखिलेश ने किसी का नाम नहीं लिया। लेकिन, जानकारी का कहना है कि उनका

भेड़िए ने बच्चे के दोनों हाथ खा गए, मौत

गर्दन दबोचकर उठा ले गए, लाठी लेकर लोग दौड़े तो 500 मीटर दूर छोड़ा



उसका अब तक कुछ पता नहीं चल पाया है। घटना जिला मुख्यालय से 50 किलोमीटर दूर कैसरगंज थाने के गोदहिया के मजरूर मल्लन हुराका की है। शुक्रवार शाम 4:30 बजे रेशन कुमार का 5 साल का बेटा स्टार घर के ठांडे सामने खेल रहा था। परिवार को महिलाएं और पड़ोसी बी बूझ रही थीं। तभी अचानक खेत की तरफ से आए दो भेड़ियों का मार-पिटाई कर दिया। इससे बच्चे को जबड़े में दबोचकर गन्हे के खेत की ओर धूसरे ने हथेली। मैंने शेर मद्यांक तो दोनों बच्चे को लेकर खेत की ओर भागे। मैं और बाकी लोग भेड़ियों का पांछा किया। ग्रामीण राजेंद्र

सिंह ने अपनी आंखों से पूरी घटना देखी। उन्होंने बताया- दो भेड़िए आए। बच्चा घर के सामने ही खेल रहा था। हम लोग दौड़े, लेकिन तब तक भेड़िया उसे 500 मीटर दूर गए के खेत में खोंचा। वहां पांचकर देखा तो उसकी दोनों हथेलियां यायब थीं। बच्चा बेहोशी की हालत में खुन से लथपथ था।

5 घंटे तक जिंदगी के लिए लड़ा स्टार

घटना के बाद परिजन तुरंत उसे कैसरगंज सामुदायिक स्वास्थ्य केंद्र ले गए। वहां से प्राथमिक उपचार के बाद रात करीब 8 बजे अल्प समेत तमाम रजनीतिक दल उसे भाजपा की सजिज बत्ता रहे हैं। चुनाव आयोग जल्दबाजी में पूरी प्रक्रिया कराने का आरोप लगा रहे हैं। अब तक एसआईआर ड्यूटी में लगे 4 कर्मचारियों की मौत हो चुकी हैं। गजियावाद में लापवाही के लिए 21 बीएलओ रपर एसआईआर भी दर्ज की गई है।

इस बीच बरेली में हिंदू सुस्लिम बन गया था, कानपुर में बीएलओ का टाइम बदला

कृपिर कंपनी की आड़ में चल रहा सेक्स रेक्ट

ऑन डिमांड लड़कियों की करते थे सलाई, रिटायर्ड एसपी की साली समेत 15 लोगों पर एफआईआर



दर्ज की गई है। पुलिस अब ऐसी मामलों की जांच पड़ाल कर रही है। उन्होंने बताया के एक गांव में रहने वाला ट्रांसपोर्ट वर्तमान में दिल्ली के पालम में रह रहा है। ट्रांसपोर्ट की तरीके से तापिक सेक्स रेक्ट से जुड़ा कोरकर अस्त्रशल मीडिया के जरिए, अस्त्रशल वीडियो व फोटो ग्राहकों को भेज उन्हें फंसाते का काम करता है। गिरोह में पुराना कानपुर की एक महिला भी शामिल है, जिसका नियन्त्रक दिल्ली की वाली आड़ में आया है। ये गिरोह वॉर्ड्सेंड होने पर लड़कियों की स्पष्टाकरता था। ट्रांसपोर्ट की शिकायत पर दिल्ली की पूर्व एसपी की साली समेत 15 लोगों पर कोहना था।

बीजेपी नेता को सीने, बांह-हथेली में मारी गोली

गंभीर हालत में इलाज जारी, घर से 5 किमी दूर बदलामों की काफी फायरिंग बेगुसराय, 29 नवंबर (एजेंसियां)। खण्डिया में बीजेपी नेता को अपारिधियों ने गोली मारी है। बेगुसराय के कल्पना नरसिंह होम में उनका इलाज चल रहा है। डॉक्टर की माने तो स्थिति गंभीर बनी हड्डी है। दिलीप सिंह के सीने, बांह और हथेली में बुलेट लगी हुई है। दिलीप भाजपा के जिला कार्यसंचार से भी जुड़े थे। शुक्रवार को वो अपना खेत देखकर घर लौट रहे थे। 5 किलोमीटर पहले बदलामों ने उन्हें घेर लिया। घटना की सच्चाना मिलते ही एनडीए कार्यकर्ता अस्पताल पहुंचे। खण्डिया के लोजाना (रा.) जिलाधीश मनीष कुमार सहित बड़ी संख्या में एनडीए के कार्यकर्ताओं बेगुसराय का अस्पताल में उनसे मुलाकात की। तेज़दा के विधायक रजनीश कुमार ने भी दिलीप सिंह और उनके परिजनों से मिलकर घटना की जानकारी ली है। साल 2011 से 2016 तक लालवांश पंचायत से पंचायत समिति के सदस्य रहे दिलीप सिंह भाजपा के पुराने कार्यकर्ता हैं।

सहारनपुर में पत्नी-बेटे, बेटी-दामाद और नाती समेत 7 की मौत; अंतिम संस्कार में जा रहे थे

सहारनपुर, 29 नवंबर (एजेंसियां)। सहारनपुर-देहरादून हाईवे पर हादसे में एक मौत हो गई। बेकाबू डंपर कर पर पलट गया। डंपर पर लड़ी बजरी भी कार पर चढ़े गये तो बेटे के दिलीप इन्होंने बेटे के साथ बदल रहे थे। 5.5 किमी दूर सैयद माजरा गली में आमतम छाया हुआ है। 55 साल के महेदूर सैनी ने इस हादसे में अपनी पत्नी रानी (50) और बेटे संदीप को खो दिया। उन्हें देखकर कट्टमों के द्वारा अंधेरा ही थे। महेदूर लड़खड़ाते कट्टमों से कमी आग ने आते, कभी दरवाजे की ओर देखते। उन्हें देखकर ऐसा लगता कि जैसे उनकी आंखों के सामने अंधेरा ही अंधेरा था। लोग उन्हें संभाल रहे थे, मगर वह कुछ समझ नहीं पा रहे थे। साली के जीवन का अंतिम सफर बन गया।

हादसे के स्पॉट से सिर्फ 1.5 Km दूर सैयद माजरा गली में आमतम छाया हुआ है। 55 साल के महेदूर सैनी ने इस हादसे में अपनी पत्नी रानी (50) और बेटे संदीप को खो दिया। कार में उनकी बेटी जूली, दामाद शेखर और नाती अनिरुद्ध भी थीं। उनके बड़े बेटे के सुसार उमेश सैनी द्वाइवर के बगल वाली सीट पर थे। साली के बेटे विपिन कार के अंतिम सफर के सदस्यों

एक साथ परिवार के पिछली सीट पर

विपिन कार के अंतिम सफर के सदस्यों

यहां आपस में मार-पिटाई चल रही है।

यहां आपस में मार-पिटाई चल रही



धर्म कर्म के हिसाब से मार्गशीर्ष महीने का महत्व



मार्गशीर्ष महीने का महत्व: मार्गशीर्ष मास हिन्दू पंचांग का नौवां महीना है। इसे अगहन या अग्रहायण मास भी कहा जाता है। इसका महत्व निम्नलिखित कारणों से है:

साक्षात् श्री कृष्ण का चर्चणः:

श्रीमद्भगवद्गीता का धर्मकथन: भगवान् श्रीकृष्ण ने गीता के दसवें अध्याय (विभूतियोग) में कहा है: 'पासानं मार्गशीर्षोऽहम्' (अर्थात्: महीनों में मैं मार्गशीर्ष हूं)। यह कथन दर्शाता है कि यह महीना सौर्य भगवान् कृष्ण को समर्पित है और इस माह में उनकी भक्ति का फल कई गुण वह जाता है।

स्नान, दान और तप का विशेष फलः:

पवित्र नदी स्नानः: इस महीने में पवित्र नदियों, विशेषकर यमुना और गंगा में स्नान करने का विधान है। माना जाता है कि ऐसा करने से व्यक्ति के समस्त पाप नष्ट हो जाते हैं और उसे मोक्ष की प्राप्ति होती है।

प्रशु प्रथम का पाठः: मोक्ष मार्ग के लिए तीन प्रशु प्रथमों का अपेक्षय किया जाता है, इसलिए यह देवताओं ने वर्ष का प्रारंभ किया था, इसलिए यह देवताओं के लिए प्रारंभ होता है।

मार्गशीर्ष मास में उनके द्वारा भगवान् कृष्ण के दर्शन करने से पूर्ण दोष दूर होता है।

प्रथम तिथि को देवताओं ने वर्ष का प्रारंभ किया था, इसलिए यह देवताओं के लिए भूमिका अद्यतं शुभ मानी गई है।

प्रथम तिथि को मन की शुद्धि, पापों से मुक्ति और अंततः: मोक्ष की प्राप्ति होती है।

प्रमुख ग्रन्थों का पाठः: मोक्ष मार्ग के लिए तीन प्रमुख ग्रन्थों का पाठ अपेक्षय किया जाता है, विश्वास्त्रनाम स्तोत्रः भगवान् विष्णु के हजार नामों का पाठ करने से मन शांत होता है और अंततः भगवान् विष्णु के लोक में स्थान पाता है, पापों का नाश होता है और भगवान् की कृपा

मिलती है।

श्रीमद्भगवद्गीता : प्रतिदिन गीता का एक अध्याय या कम से कम एक श्लोक पढ़ने से जीवन को सही दिशा मिलती है और मोक्ष का ज्ञान प्राप्त होता है।

गणेश मोक्षः : इसका पाठ करने से अकाल मत्यु का भय समाप्त होता है और जीवन के सकट दूर होते हैं।

तुलसी पूजा और सेवः:

तुलसी मंजरीः इस महीने में तुलसी की मंजरी सहित भगवान् कृष्ण की आराधना करने वाले भक्त सौ जनों तक मोक्ष के भागी होते हैं और उन्हें सौभायं और धन की कमी कमी नहीं होती।

दीपक जलाना: तुलसी के पौधे में नियमित रूप से सुबह और शाम थी वी दीपक जलाने से मां लक्ष्मी और भगवान् विष्णु की कृपा बनी रहती है।

अधिष्ठेक और मंत्र जापः

दृढ़ से अधिष्ठेकः अगहन मास में भगवान् कृष्ण विष्णु का अधिष्ठेक दृढ़ से करवाने पर बड़े से बड़ा पाप भी कट जाता है।

शंख ध्वनिः दुर्घाष्ठिषेक के समय शंख वज्रों से पितरों को स्वयं में विशेष समाप्त प्राप्त होता है।

मंत्र जापः दीपक जलाने के लिए अन्ततः शुभ मानी गई है।

दान और सेवा कार्यः

अन्-वक्त्र दानः मार्गशीर्ष मास में गरीबों और जरुरतमंदों को अन्, वक्त्र, कम्बल, गुड़ आदि का दान करने से धन में वृद्धि होती है और पूर्ण योग्य की प्राप्ति होती है।

पशु-पक्षी सेवा: गाय, कुत्ते, कौवों और चींटियों को भोजन करना भी इस माह में अत्यंत फलदारी माना जाता है।

इन उपायों को मन की शुद्धि, पापों से मुक्ति और अंततः मोक्ष की प्राप्ति होती है।

प्रमुख ग्रन्थों का पाठः मोक्ष मार्ग के लिए तीन

प्रमुख ग्रन्थों का पाठ अपेक्षय किया जाता है, विश्वास्त्रनाम स्तोत्रः भगवान् विष्णु के हजार नामों का पाठ करने से मन शांत होता है और अंततः भगवान् विष्णु के लोक में स्थान पाता है।

मार्गशीर्ष या अगहन माह के शुक्ल पक्ष को मनाइ जाने वाली मोक्षदा एकादशी इस बार 01 दिसंबर को मनाई जा रही है। इस दिन विष्णु तिथि का प्रारंभ 30 नवंबर को होगा तथा उत्तरायणी तिथि के हिसाब से मोक्षदा एकादशी 01 दिसंबर को हो है मनाइ जाएगी।

धार्मिक मान्यतानुसार मोक्षदा एकादशी का व्रत विधि-विधान से करने पर भगवान् विष्णु और माता लक्ष्मी की कृपा प्राप्त होती है, और वह व्रत मोक्षदायक माना जाता है। व्रक्त इसी दिन 1. संकल्प और व्रत के नियम (1 दिसंबर 2025) के लिए एक दिन पहले इसलिए धूम-धार्पा द्वारा विधि विधान विष्णु की प्राप्ति करने के लिए 1 जनेक।

मार्गशीर्ष या अगहन माह के शुक्ल पक्ष को मनाइ जाने वाली मोक्षदा एकादशी का व्रत विधि-विधान से करने पर भगवान् विष्णु और माता लक्ष्मी की कृपा प्राप्त होती है, और वह व्रत मोक्षदायक माना जाता है। व्रक्त इसी दिन 1. संकल्प और व्रत के नियम (1 दिसंबर 2025) के लिए एक दिन पहले इसलिए धूम-धार्पा द्वारा विधि विधान विष्णु की प्राप्ति करने के लिए 1 जनेक।

धूम-धार्पा द्वारा विधि विधान विष्णु की प्राप्ति करने के लिए 1 जनेक।

पूजा चौकी पर पीला वस्त्र विद्याकर भगवान् विष्णु की प्रतिमा स्थापित करें।

त्रिलोकी दल/ तुलसी के पत्ते - एकादशी के दिन नहीं तोड़े जाते, इसलिए एक दिन पहले तोड़े जाते हैं।

पीला चंदन, रोली, पीले फूल, माला और भोग (फल/मिठाई) अर्पित करें।

तुलसी दल (पत्ते) अवश्य चढ़ाएं।

तुलसी के बिना विष्णु जी का भोग अधूरा माना जाता है।

धूप, दीप, अगरबत्ती

पीला चंदन और रोली

पाठ के लिए श्रीमद्भगवद्गीता

नरियल

भगवान् को अर्पित करने के लिए 1 जनेक।

संकल्पः स्वच्छ वस्त्र पहनकर पूजा स्थान पर आएं। हाथ में जल और पूर्ण लेकर भगवान् विष्णु के सामने पूरे दिन निर्जला या फलाहारी व्रत रखने का संकल्प लें।

प्रातःकाल पूजा:

पूजा चौकी पर पीला वस्त्र विद्याकर भगवान् विष्णु की प्रतिमा स्थापित करें।

उन्हें पंचामूल से स्नान कराएं।

प्रातःकाल पूजा:

पीला चंदन, रोली, पीले फूल, माला और भोग (फल/मिठाई) अर्पित करें।

तुलसी दल (पत्ते) अवश्य चढ़ाएं।

तुलसी के बिना विष्णु जी का भोग अधूरा माना जाता है।

धूप, दीप, अगरबत्ती

पीला चंदन और रोली

पाठ के लिए श्रीमद्भगवद्गीता

नरियल

भगवान् को अर्पित करने के लिए 1 जनेक।

संकल्पः स्वच्छ वस्त्र पहनकर पूजा स्थान पर आएं। हाथ में जल और पूर्ण लेकर भगवान् विष्णु के सामने पूरे दिन निर्जला या फलाहारी व्रत रखने का संकल्प लें।

प्रातःकाल पूजा:

पूजा चौकी पर पीला वस्त्र विद्याकर भगवान् विष्णु की प्रतिमा स्थापित करें।

उन्हें पंचामूल से स्नान कराएं।

प्रातःकाल पूजा:

पीला चंदन, रोली, पीले फूल, माला और भोग (फल/मिठाई) अर्पित करें।

तुलसी दल (पत्ते) अवश्य चढ़ाएं।

तुलसी के बिना विष्णु जी का भोग अधूरा माना जाता है।

धूप, दीप, अगरबत्ती

पीला चंदन और रोली

पाठ के लिए श्रीमद्भगवद्गीता

नरियल

भगवान् को अर्पित करने के लिए 1 जनेक।

संकल्पः स्वच्छ वस्त्र पहनकर पूजा स्थान पर आएं। हाथ में जल और पूर्ण लेकर भगवान् विष्णु के सामने पूरे दिन निर्जला या फलाहारी व्रत रखने का संकल्प लें।

प्रातःकाल पूजा:

पूजा चौकी पर पीला वस्त्र विद्याकर भगव

अनन्या ने खोला खान-पान से जुड़े राज से पर्दा

फिल्म 'स्टूडेंट ऑफ द ईआर 2' से बॉलीवुड में डेब्यू करने के बाद से अब तक 'पति पत्नी और बी', 'खाना पीला', 'गहराइया', 'लाइगर', 'इम गर्ल 2', 'खो गा हम कहा', 'सीटीएआरएल', 'किसरी चैटर 2' जैसी फिल्मों से लेकर बैब सीरीज 'कॉल मी' में नजर आ चुकी अनन्या पांडे बता चुकी है कि बचपन से ही उसके दिलो-दिमाग में हीरोइन बनने का सपना आया रहता था और अंततः उसने अपनी मेहनत और लगान से बॉलीवुड में 7 साल लम्बे सफर पूरा किया है।

अभिनय के साथ ही वह अपने फैशन से लेकर शानदार फिटनेस तक को लेकर भी सुर्खियों में रहती है। 27 वर्षीय अनन्या ने अब अपने खान-पान से जुड़े राज से पर्दा उठा दिया है। अनन्या के डाइट स्क्रीन्स में 'गट-फ्रैंडलों' (अंतों के लिए अच्छा) भोजन करना, शम 7 बजे तक डिनर कर लेना और उन चीजों के अपनी डाइट से हटाना शामिल है जो उसे सूट नहीं करती।

आर आप भी ऐसी डाइट फॉलो करते-करते थक गए हैं जिसमें आप क्या नहीं खा सकते, इसकी एक कमी न खत्म होने वाली लिस्ट है, तो आप लकड़ी हैं: अनन्या की डाइट और खाने के नियम आपको कमी महसूस नहीं होने देंगे। उसका सीक्रेट सिर्फ यह नहीं है कि आप क्या खाते हैं, बल्कि यह भी है कि आप कब खाते हैं।

अनन्या ने न सिर्फ 'गट कर्लीज डाइट' अनन्य है, बल्कि अपने खाने की अदातें भी बतली हैं।

अनन्या अनुपार, पिछले कुछ महीनों से, मैं 'गट कर्लीज डाइट' पर हूं जो बहुत हैली रहती है। इससे मेरी जिंदगी में बहुत बड़ा फर्क आया है... मैं अपने खाने को लेकर बहुत अच्छी रही हूं और पकवा करती हूं कि शाम 7 बजे तक अपना आखिरी खाना खा लूं। उसके बाद मैं कुछ नहीं खाता। यह एक अच्छा बदलाव रहा है - मुझे अगले दिन हल्का महसूस होता है और मुझे ज्यादा एन्जी होती है।

पहले, मैं रात का खाना बहुत देर से खाता थी।

उसने आगे कहा, "मैंने उन चीजों को हटाना शुरू कर दिया है जो मुझे सूट नहीं करती थीं। मुझे अच्छा महसूस नहीं करता। मुझे लगता है कि कम उम्र में शुरू करना बेहतर है - यह बाद में सच में मदद करता है।

'गट कर्लीज डाइट' असल में क्या है, और कौन से खाने की चीजें 'गट-फ्रैंडली' मानी जाती हैं, यह बताते के राज हुए एक



को हैली रखने के लिए, प्रीबायोटिक्स लेना और नैचुरली प्रोबायोटिक खाना खाना जरूरी है। सलाद, फल, फैमिटेड खाने के बारे में योग्य-योग्य दिलों पर राज करती हैं। जिसके बाद अच्छी ओर बुरी चीजों के लिए। मैं इसमें कुछ नहीं बढ़ा लूंगा। बहुत कुछ सीखते रहने के बागे बढ़ने के लिए एक्सप्रेस्टेट हूं।

अपने आगले प्रोजेक्ट्स के बारे में बहुत कहती है, कार्तिक आर्यन के साथ मेरी फिल्म 'तू मेरी मैं तेरा मैं तेरा तू मेरी' 31 दिसंबर को रिलीज हो रही है, जो बाकई मजेदार होने वाली है और उम्मीद है कि दर्शक इसे सेलिब्रेट करेंगे और हमारे साथ नया साल मनाएंगे। मैं बहुत जल्द वैब सीरीज 'कॉल मी' के दूसरे सीजन की शूटिंग भी शुरू करने जा रही हूं। मुझे उम्मीद है कि यह सीजन भी दर्शकों को पसंद आएगा।

उन्होंने यह भी बताया कि प्रीबायोटिक्स के

एक्सप्रेस्टेट हूं।

या पासा जैसी चीजें ज्यादा खा रही थीं। शारीर में आप बदलाव आ रहे थे, लेकिन उस समय समझदारी दिखाने के बजाय उन्होंने मुझसे बेरुखी से बताव किया।

उसने आगे बताया, दर्द और मेरे असहज होने के बावजूद प्रोड्यूसर ने सैट पर डॉक्टर के

राधिका आपने बताया कि प्रैनेंसी की घोषणा के

तरीके से बदलाव आ रहे थे, लेकिन उस समय समझदारी दिखाने के बजाय उन्होंने मुझसे बेरुखी से बताव किया।

उसने आगे बताया, दर्द और मेरे असहज होने के बावजूद प्रोड्यूसर ने सैट पर डॉक्टर के

राधिका आपने बताया कि प्रैनेंसी की घोषणा के

तरीके से बदलाव आ रहे थे, लेकिन उस समय समझदारी दिखाने के बजाय उन्होंने मुझसे बेरुखी से बताव किया।

उसने आगे बताया, दर्द और मेरे असहज होने के बावजूद प्रोड्यूसर ने सैट पर डॉक्टर के

राधिका आपने बताया कि प्रैनेंसी की घोषणा के

तरीके से बदलाव आ रहे थे, लेकिन उस समय समझदारी दिखाने के बजाय उन्होंने मुझसे बेरुखी से बताव किया।

उसने आगे बताया, दर्द और मेरे असहज होने के बावजूद प्रोड्यूसर ने सैट पर डॉक्टर के

राधिका आपने बताया कि प्रैनेंसी की घोषणा के

तरीके से बदलाव आ रहे थे, लेकिन उस समय समझदारी दिखाने के बजाय उन्होंने मुझसे बेरुखी से बताव किया।

उसने आगे बताया, दर्द और मेरे असहज होने के बावजूद प्रोड्यूसर ने सैट पर डॉक्टर के

राधिका आपने बताया कि प्रैनेंसी की घोषणा के

तरीके से बदलाव आ रहे थे, लेकिन उस समय समझदारी दिखाने के बजाय उन्होंने मुझसे बेरुखी से बताव किया।

उसने आगे बताया, दर्द और मेरे असहज होने के बावजूद प्रोड्यूसर ने सैट पर डॉक्टर के

राधिका आपने बताया कि प्रैनेंसी की घोषणा के

तरीके से बदलाव आ रहे थे, लेकिन उस समय समझदारी दिखाने के बजाय उन्होंने मुझसे बेरुखी से बताव किया।

उसने आगे बताया, दर्द और मेरे असहज होने के बावजूद प्रोड्यूसर ने सैट पर डॉक्टर के

राधिका आपने बताया कि प्रैनेंसी की घोषणा के

तरीके से बदलाव आ रहे थे, लेकिन उस समय समझदारी दिखाने के बजाय उन्होंने मुझसे बेरुखी से बताव किया।

उसने आगे बताया, दर्द और मेरे असहज होने के बावजूद प्रोड्यूसर ने सैट पर डॉक्टर के

राधिका आपने बताया कि प्रैनेंसी की घोषणा के

तरीके से बदलाव आ रहे थे, लेकिन उस समय समझदारी दिखाने के बजाय उन्होंने मुझसे बेरुखी से बताव किया।

उसने आगे बताया, दर्द और मेरे असहज होने के बावजूद प्रोड्यूसर ने सैट पर डॉक्टर के

राधिका आपने बताया कि प्रैनेंसी की घोषणा के

तरीके से बदलाव आ रहे थे, लेकिन उस समय समझदारी दिखाने के बजाय उन्होंने मुझसे बेरुखी से बताव किया।

उसने आगे बताया, दर्द और मेरे असहज होने के बावजूद प्रोड्यूसर ने सैट पर डॉक्टर के

राधिका आपने बताया कि प्रैनेंसी की घोषणा के

तरीके से बदलाव आ रहे थे, लेकिन उस समय समझदारी दिखाने के बजाय उन्होंने मुझसे बेरुखी से बताव किया।

उसने आगे बताया, दर्द और मेरे असहज होने के बावजूद प्रोड्यूसर ने सैट पर डॉक्टर के

राधिका आपने बताया कि प्रैनेंसी की घोषणा के

तरीके से बदलाव आ रहे थे, लेकिन उस समय समझदारी दिखाने के बजाय उन्होंने मुझसे बेरुखी से बताव किया।

उसने आगे बताया, दर्द और मेरे असहज होने के बावजूद प्रोड्यूसर ने सैट पर डॉक्टर के

राधिका आपने बताया कि प्रैनेंसी की घोषणा के

तरीके से बदलाव आ रहे थे, लेकिन उस समय समझदारी दिखाने के बजाय उन्होंने मुझसे बेरुखी से बताव किया।

उसने आगे बताया, दर्द और मेरे असहज होने के बावजूद प्रोड्यूसर ने सैट पर डॉक्टर के

राधिका आपने बताया कि प्रैनेंसी की घोषणा के

तरीके से बदलाव आ रहे थे, लेकिन उस समय समझदारी दिखाने के बजाय उन्होंने मुझसे बेरुखी से बताव किया।

उसने आगे बताया, दर्द और मेरे असहज होने के बावजूद प्रोड्यूसर ने सैट पर डॉक्टर के

राधिका आपने बताया कि प्रैनेंसी की घोषणा के

तरीके से बदलाव आ रहे थे, लेकिन उस समय समझदारी दिखाने के बजाय उन्होंने मुझसे बेरुखी से बताव किया।

उसने आगे बताया, दर्द और मेरे असहज होने के बावजूद प्रोड्यूसर ने सैट पर डॉक्टर के

राधिका आपने बताया कि प्रैनेंसी की घोषणा के

तरीके से बदलाव आ रहे थे, लेकिन उस समय समझदारी दिखाने के बजाय उन्होंने मुझसे बेरुखी से बताव किया।

उसने आगे बताया, दर्द और मेरे असहज होने क

महिला प्रीमियर लीग के शेड्यूल का ऐलान

छुट्टी के दिन नहीं होगा फाइनल



मुंबई, 29 नवंबर (एजेंसियां)। बीसीसीआई ने महिला प्रीमियर लीग के मेंगा ऑक्सेन के बाद अब इस टूर्नामेंट के फूल शेड्यूल का ऐलान कर दिया है। इस टूर्नामेंट के शेड्यूल ने सभी को चौंका दिया है क्योंकि पहली बार ऐसा होगा जब इतनी बड़ी लीग का फाइनल छुट्टी के दिन नहीं होगा। बीसीसीआई ने जो शेड्यूल जारी किया है उसके मुताबिक टूर्नामेंट का एलिमिनेटर और फाइनल मुकाबला को एक-डे पर खेला जाएगा। एलिमिनेटर मुकाबल 3 फरवरी को है, उस दिन मंगलवार है। वहाँ फाइनल मैच 5 फरवरी को है और उस दिन गुरुवार है। इस बारे ये टूर्नामेंट सिफर नवी मुंबई और वडोदरा में होगा।

डब्ल्यूपीएल 2026 में होंगे 2 डबल हेडर

28 दिनों तक चलने वाले इस WPL सीज़न में कुल 22 मैच खेले जाएंगे। दो डबल हेडर मुकाबलों के छोड़कर सभी मैच शाम के बजे से खेले जाएंगे। नवी मुंबई का डिवाइस पारिल स्टेडियम शुरुआती रातड़ और पहले दो डबल-हेडर मैचों की

डब्ल्यूपीएल 2026 का प्रॉग्राम

9 जनवरी- मुंबई इंडियंस बनाम कुल 22 मैच खेले जाएंगे। दो डबल हेडर मुकाबलों के छोड़कर सभी मैच शाम के बजे से खेले जाएंगे। नवी मुंबई का डिवाइस पारिल स्टेडियम शुरुआती रातड़ और पहले दो डबल-हेडर मैचों की

इशान किशन, विराट फेल लेकिन अनुकूल रॉय 14 छक्के-

चौके मारकर जिताया मैच, अजीत अगरकर के सामने 'धमाका'



थी, उसने पावरप्ले में ही 4 विकेट गेंदों में नाबाद 95 रन बनाए। इस गंवा दिए थे लेकिन इसके बाद अनुकूल रॉय ने तूफानी बैटिंग अपनी टीम को जीत दिलाई।

अनुकूल का कमाल

अनुकूल रॉय ने मिसाल और वर्स में बेहतरीन बैटिंग करते हुए 58

घर पर जीत नहीं सकते वर्ल्ड कप भूल जाओ
रांची में गौतम गंभीर का उड़ा मजाक



संचारी, 29 नवंबर (एजेंसियां)। संयेद मुश्तक अली द्वारा की गयी तेजी के मुकाबले में शारखेड ने कर्नाटक जैसी मजबूत टीम को 2 विकेट से हरा दिया। इस मैच को देखने चाही सेलेक्टर अजीत अगरकर भी पहुंचे थे। गजब वात ये है कि इस मुकाबले में आंलोराउंडर अनुकूल रॉय ने कमाल औलोराउंडर प्रदर्शन कर शारखेड के तेज दिला दी। अनुकूल रॉय ने वो कर दिखाया जिसकी उम्मीद शायद किसी को नहीं होगी। अहमदाबाद के नरेंद्र मोदी स्टेडियम में खेले गए इस मुकाबले में कर्नाटक ने 20 ओवर में 157 रन बनाए, जबकि मैदान पर शारखेड की हालत खराब हो गई।

गंवा दिए थे लेकिन इसके बाद अनुकूल रॉय ने तूफानी बैटिंग अपनी टीम को जीत दिलाई।

अनुकूल का कमाल

अनुकूल रॉय ने मिसाल और वर्स में बेहतरीन बैटिंग करते हुए 58

नवी मुंबई

17 जनवरी- यूपी वॉरियर्स बनाम मुंबई इंडियंस, नवी मुंबई

17 जनवरी- दिल्ली कैपिटल्स बनाम यूपी वॉरियर्स, वडोदरा

19 जनवरी- गुजरात जायंदेस बनाम रॉयल चैलेंजर्स बैगलुरु, वडोदरा

20 जनवरी- दिल्ली कैपिटल्स बनाम मुंबई इंडियंस, वडोदरा

22 जनवरी- गुजरात जायंदेस बनाम यूपी वॉरियर्स, वडोदरा

24 जनवरी- रॉयल चैलेंजर्स बैगलुरु बनाम दिल्ली कैपिटल्स, वडोदरा

26 जनवरी- रॉयल चैलेंजर्स बैगलुरु बनाम मुंबई इंडियंस, वडोदरा

11 जनवरी- दिल्ली कैपिटल्स बनाम गुजरात जायंदेस, नवी मुंबई

12 जनवरी- रॉयल चैलेंजर्स बैगलुरु बनाम यूपी वॉरियर्स, नवी मुंबई

13 जनवरी- मुंबई इंडियंस बनाम गुजरात जायंदेस, नवी मुंबई

14 जनवरी- यूपी वॉरियर्स बनाम दिल्ली कैपिटल्स, नवी मुंबई

15 जनवरी- मुंबई इंडियंस बनाम गुजरात जायंदेस, नवी मुंबई

16 जनवरी- रॉयल चैलेंजर्स बैगलुरु बनाम गुजरात जायंदेस, नवी मुंबई

5 फरवरी- फाइनल, वडोदरा

मेजबानी करेगा, जिसके बाद टूर्नामेंट का फूल शेड्यूल का शेड्यूल ने सभी को चौंका दिया है क्योंकि पहली बार ऐसा होगा जब इतनी बड़ी लीग का फाइनल छुट्टी के दिन नहीं होगा। बीसीसीआई ने जो शेड्यूल जारी किया है उसके मुताबिक टूर्नामेंट का एलिमिनेटर और फाइनल मुकाबला को एक-डे पर खेला जाएगा। एलिमिनेटर मुकाबल 3 फरवरी को है, उस दिन मंगलवार है। वहाँ फाइनल मैच 5 फरवरी को है और उस दिन गुरुवार है। इस बारे ये टूर्नामेंट सिफर नवी मुंबई और वडोदरा में होगा।

डब्ल्यूपीएल 2026 में होंगे 2 डबल हेडर

मेजबानी करेगा, जिसके बाद टूर्नामेंट का फूल शेड्यूल का शेड्यूल ने सभी को चौंका दिया है क्योंकि पहली बार ऐसा होगा जब इतनी बड़ी लीग का फाइनल छुट्टी के दिन नहीं होगा। बीसीसीआई ने जो शेड्यूल जारी किया है उसके मुताबिक टूर्नामेंट का एलिमिनेटर और फाइनल मुकाबला को एक-डे पर खेला जाएगा। एलिमिनेटर मुकाबल 3 फरवरी को है, उस दिन मंगलवार है। वहाँ फाइनल मैच 5 फरवरी को है और उस दिन गुरुवार है। इस बारे ये टूर्नामेंट सिफर नवी मुंबई और वडोदरा में होगा।

डब्ल्यूपीएल 2026 का प्रॉग्राम

9 जनवरी- मुंबई इंडियंस

बनाम गुजरात जायंदेस, नवी मुंबई

10 जनवरी- यूपी वॉरियर्स

बनाम दिल्ली कैपिटल्स, वडोदरा

11 जनवरी- दिल्ली कैपिटल्स

बनाम गुजरात जायंदेस, नवी मुंबई

12 जनवरी- रॉयल चैलेंजर्स बैगलुरु

बनाम यूपी वॉरियर्स, वडोदरा

13 जनवरी- मुंबई इंडियंस

बनाम गुजरात जायंदेस, नवी मुंबई

14 जनवरी- यूपी वॉरियर्स

बनाम दिल्ली कैपिटल्स, नवी मुंबई

15 जनवरी- मुंबई इंडियंस

बनाम गुजरात जायंदेस, नवी मुंबई

16 जनवरी- रॉयल चैलेंजर्स बैगलुरु

बनाम गुजरात जायंदेस, नवी मुंबई

17 जनवरी- गुजरात जायंदेस

बनाम रॉयल चैलेंजर्स बैगलुरु, वडोदरा

18 जनवरी- गुजरात जायंदेस

बनाम रॉयल चैलेंजर्स बैगलुरु, वडोदरा

19 जनवरी- गुजरात जायंदेस

बनाम रॉयल चैलेंजर्स बैगलुरु, वडोदरा

20 जनवरी- दिल्ली कैपिटल्स

बनाम रॉयल चैलेंजर्स बैगलुरु, वडोदरा

21 जनवरी- गुजरात जायंदेस

बनाम रॉयल चैलेंजर्स बैगलुरु, वडोदरा

22 जनवरी- गुजरात जायंदेस

बनाम रॉयल चैलेंजर्स बैगलुरु, वडोदरा

23 जनवरी- गुजरात जायंदेस

बनाम रॉयल चैलेंजर्स बैगलुरु, वडोदरा

24 जनवरी- गुजरात जायंदेस

बनाम रॉयल चैलेंजर्स बैगलुरु, वडोदरा

25 जनवरी- गुजरात जायंदेस

बनाम रॉयल चैलेंजर्स बैगलुरु, वडोदरा

26 जनवरी- गुजरात जायंदेस

बनाम रॉयल चैलेंजर्स बैगलुरु, वडोदरा

27 जनवरी- गुजरात जायंदेस

बनाम रॉयल चैलेंजर्स बैगलुरु, वडोदरा

28 जनवरी- गुजरात जायंदेस

बनाम रॉयल चैलेंजर्स बैगलुरु, वडोदरा

29 जनवरी- गुजरात जायंदेस

